

お気軽運動教室予定表(保健センター)

11月から
時間と定員が変わります！



お気軽運動教室

毎週火曜日開催（祝休日等・年末年始除く）

令和2年11月	3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)	
午後1時30分～2時25分	お休み	奇数月 生まれ	偶数月 生まれ	お休み	

令和2年12月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)	29日(火)
午後1時30分～2時25分	奇数月 生まれ	偶数月 生まれ	奇数月 生まれ	偶数月 生まれ	お休み

□1回あたりの定員は20名とさせていただきます。

□例えば5月に生まれた方は、11月10日に参加できます。お間違えのないように予定表をご確認ください。

□ご家族で参加される場合、代表者を決めていただき、その方の生まれた月の回に全員で参加することもできます。

□予定表は2か月ごとに更新します。会場で配付するほか、健康管理事業団のホームページにも掲載します。



春日井市健康管理事業団

検索

【問い合わせ】保健センター ☎0568-91-3755